

~ Más ~ **ABRAZOS**

**El desarrollo de mi bebé de
los 19 a los 24 meses**



ÍNDICE

Introducción.	3
Mi bebé de los 19 a los 24 meses.	3
• Y, ¿qué más hay de su desarrollo físico?	4
• Juguemos con las manos.	5
• Su lenguaje.	5
• Más cambios emocionales.	5
• Su desarrollo por etapas.	7
• 19 meses.	7
• 20 meses.	7
• 21 meses.	8
• 22 meses.	8
• 23 meses.	9
• 24 meses.	9
Estimulación temprana.	10
• Ayuda a su desarrollo motriz.	10
• ¡A caminar!	10
• ¡A mover las manos!	10
• Vamos a imitar.	11
• Tamaños, formas y colores.	11
• Y, ¿si construimos un castillo?	11
• Fomenta su lenguaje.	12
• Aprende a socializar.	12
• Enséñale a hacer cosas por sí mismo.	13
Alimentación y nutrición.	14
• Ricas recetas para tu pequeño.	14
¿Llegaron los berrinches?	16
• Consejos para sobrevivir a las rabietas.	16
Tips de crianza.	17
• Disciplina.	17
• Educación.	17
• Apego.	18
• Seguridad.	18

Introducción

Tu bebé ya está cada vez más cerca de cumplir dos años. Como lo has notado, desde su nacimiento ha tenido diversos cambios que lo han llevado a ser un pequeño más independiente e intrépido.

Poco a poco comenzará a descubrir el mundo a través de sus sentidos, su capacidad para interactuar con la gente aumentará y, además, podrá dar dos pasos muy significativos, el primero de ellos es dormir en su propio cuarto y el segundo, pero no menos importante, dejar los pañales!

Otra parte que debemos destacar de esta etapa es que llegan las famosas rabietas. Tómallo con calma, verás que con comprensión y amor todo será más sencillo.

Sabemos que los cambios continúan y tu bebé ya no es el mismo pequeño que llegó contigo hace unos meses, así que debes estar muy atenta a lo que viene, verás que con tu amor lograrán todo lo que se propongan.



Mi bebé de los 19 a los 24 meses

Tu pequeño sigue conociendo un mundo que tiene muchas sorpresas para él. Por ello, es importante que estés muy atenta a sus actividades en todo momento porque está descubriendo nuevas cosas y no mide las situaciones que pueden ser peligrosas para él.

De los 19 a los 24 meses de edad, su desarrollo ya le permite trepar todo lo que está a su alcance, ya corre, da vueltas, quiere conocer todo lo que le gusta, básicamente quiere todo a costa de todo.

Como mamás tenemos un papel fundamental en esta etapa. Debemos orientarlo, explicarle por qué ciertas cosas son buenas o no para él y, sobre todo, calmar sus ánimos cuando sea necesario.

Habr  momentos en los que nuestros hijos no controlen sus sentimientos y, por lo tanto, hagan sus rabietas. También es probable que aparezcan comportamientos un tanto agresivos, pero esto generalmente se deriva de que tu bebé se siente abrumado y pierde el control de sus emociones. Esto es totalmente normal en un niño de su edad, así que no te angusties, todo tiene solución.

Nuestro rol como mamá consiste en ser una mediadora y comprender por qué se generan estas conductas, como lo dijimos antes, normales. Lo mejor es ayudar a tu pequeño para que pueda controlar sus impulsos, darle a entender cómo puede lidiar con sus actitudes. Durante esos momentos, intenta hablarle tranquila y con un lenguaje claro, verás cómo entenderá las situaciones. No es una época fácil para ellos, pero con amor y comprensión todo se volver  más sencillo.

Y es que, en cuanto a su capacidad de comunicación, en este momento el lenguaje de nuestros pequeños se va ampliando más. Conocen más palabras, sus frases son un poco más largas que en los meses anteriores, entienden a la perfección instrucciones sencillas e incluso tratan de mantener una conversación corta con los demás miembros de la familia.

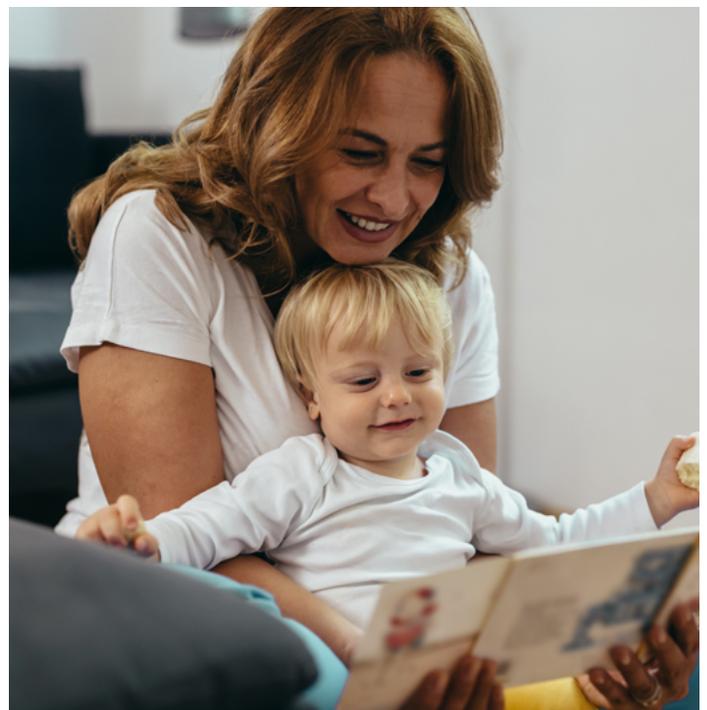
Justo mediante la interacción con otras personas es como nuestros hijos comienzan a aprender de otros por imitación y muestran más interés por relacionarse no solo con otros miembros de la familia, sino también con niños y niñas de su edad.

Otro paso importante de los 19 meses al segundo año de vida de tu bebé, es que ya podrá dejar los pañales. Sí, sabemos que es una época un tanto difícil, pero con tu apoyo siempre lograrán lo que se proponen juntos. Lo esencial es que tu bebé logre descubrir más su entorno, pero siempre de tu mano. Juntos aprenderán a experimentar cosas nuevas y se acoplarán a los nuevos retos.

Y,  qu  más hay de su desarrollo físico?

Gracias al crecimiento y desarrollo de su cuerpo, tu bebé logra hacer más cosas por sí mismo y esto se ve reflejado en diferentes actividades como:

- Utilizar juegos que implican más destreza y coordinación con las manos. Por ejemplo, se sube a un carro montable y lo empuja con ambos pies.
- Caminar con seguridad. Ya no te busca para mantener su equilibrio e incluso corre por su habitación.
- Subir y bajar de los muebles. Ya es capaz de andar en los juegos del parque.
- Hojear un libro. Sus manos ya tienen la coordinación suficiente para pasar la hoja en más de una ocasión.  Por qué no aprovechas para leerle un cuento para niños?





Juguemos con las manos

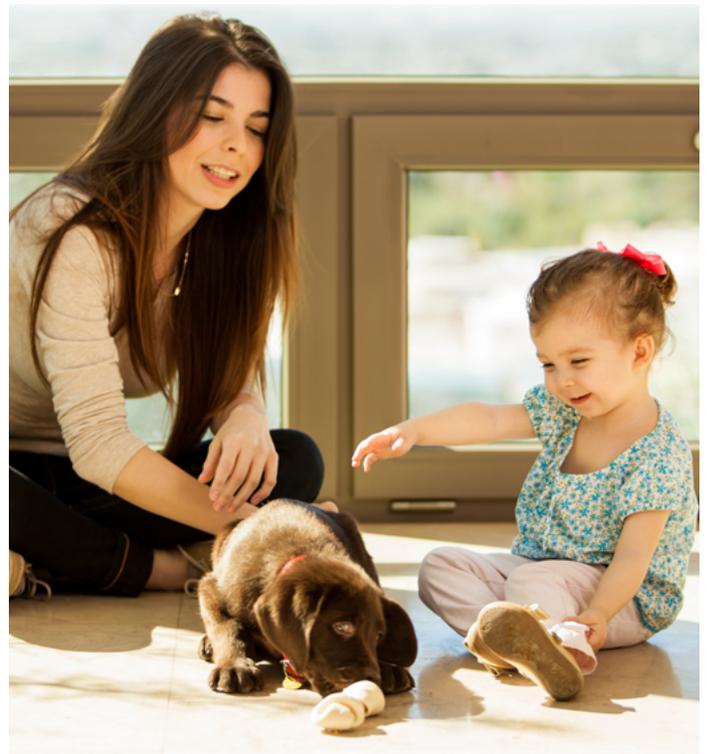
Gracias a la coordinación que tiene con sus manos, tu bebé es capaz de manejar más objetos:

- Ya puede abrir un frasco o quitar la tapa de botellas de agua.
- Con un poco de ayuda ya se logra vestir solo. Si promueves que esto se practique en su rutina lograrás pronto que tu bebé se vista y se quite la ropa sin necesidad de nadie.
- Bebe agua o jugo en un vaso pequeño. Esto se puede fomentar aún más si le compras un vaso entrenador. Notarás cómo derrama cada vez menos líquido.

Su lenguaje

Al alcanzar los dos años, tu bebé ha desarrollado más su capacidad de hablar con los demás y expresa sus sentimientos y necesidades a través de gestos que van acompañados de palabras. Además, podrás notar cambios como:

- Ya no cambia el nombre de los objetos y los designa apropiadamente.
- Llama a los animales por los nombres que asocia con ellos, por ejemplo: "miau", "guau".
- Dice 8 palabras o más, además de mamá o papá.
- Reconoce y recuerda los nombres de otras personas que están en su entorno familiar.



Más cambios emocionales

Tu pequeño comienza a desarrollarse social y emocionalmente, por consiguiente, su capacidad para interactuar con los demás es cada vez mayor. Estas son algunas acciones que notarás durante estos meses:

- Mantiene una comunicación activa cuando quiere realizar algo, por ejemplo: cuando te da su pelota y tú preguntas si quiere jugar, él contesta que sí o simplemente mueve la cabeza.

- Cuando es la hora de la comida y en el centro de la mesa hay un plato de comida donde todos están tomando alimentos, tu pequeño agarra una porción más grande por sí solo, sin necesidad de pedirlo y se lo lleva a la boca.
- Al momento de encontrarse con niños de su edad, se acerca, comienza una conversación o incluso les ofrece alguno de sus juguetes.
- Llama indistintamente a las personas por su nombre.
- Responde a sus rutinas. Si le dices que es la hora de la comida, toma su babero o lo señala para que lo ayudes a colocarlo.
- Si alguien a su alrededor llora o tiene un pequeño accidente, se acerca mostrando preocupación.

👉 Cambios en tu bebé 👈

Movilidad

Camina bien. Le gusta correr pero no siempre es capaz de detenerse.



Bebe con un sorbete y come solo con la cuchara.

Apila de 4 a 6 bloques. Lanza o hace girar una pelota grande.



Se agacha para recoger un juguete sin caerse.

Sube y baja escalones con ayuda.



Comienza a controlar sus esfínteres.

Pensamiento, aprendizaje y habla

Usa oraciones de 2 o 3 palabras.



Repite palabras que otra persona dice.

Tiene juguetes "favoritos" y le gusta elegir entre 2 objetos.



Señala ojos, orejas o nariz cuando se lo indican.

Usa las palabras "por favor" y "gracias" cuando se lo indican, pero no comprende totalmente su significado.



Le gusta cantar canciones conocidas o canciones infantiles cortas.

Su desarrollo por etapas

19 meses

Durante este mes su crecimiento es poco notorio, por lo menos físicamente, así que no debes preocuparte si ves que no sube mucho de peso o, por el contrario, si no lo hace de manera rápida como en los meses anteriores.

Es notorio que tu pequeño ya puede caminar y correr con más seguridad, no se tambalea al momento de explorar y conocer más lugares de la casa por sí solo. También abre los cajones y las puertas que se encuentra alrededor. Toma tus precauciones para estos momentos ya que deberás estar pendiente de cada uno de sus pasos para evitar accidentes.

En cuanto a su vocabulario, aprende palabras que escucha en su entorno, en películas o con otros bebés de su edad. Se calcula que para este momento ya dice sin problemas entre diez y quince palabras.

Por otro lado, ya toma su biberón con ambas manos y bebe sus líquidos sin problemas. Al momento de comer, lo hace por sí mismo, aunque no controla a la perfección la forma en la que agarra sus cubiertos, pero con tu apoyo y con ejercicios lo logrará poco a poco.

20 meses

Al llegar a esta edad nuestros hijos tienen cada vez más autonomía y con ello llegará el día en el que deban realizar algunas tareas y acciones básicas en casa, tan sencillo como que recoja los juguetes que acaba de utilizar y comenzar a comer solo, claro, siempre y cuando cuente con la supervisión de un adulto.

Su curiosidad es una habilidad que se destaca más porque, como dijimos antes, está aprendiendo a descubrir un nuevo mundo. Te recomendamos alentar su desarrollo con libros interactivos, juguetes con texturas y actividades donde se pueda desenvolver y explorar nuevos espacios, un parque de juegos o un museo sería un sitio fantástico para él.



21 meses



El olfato y el oído de nuestros hijos son excelentes a esta edad y, aunque la vista no está totalmente madura, utiliza sus manos y su boca para conocer nuevas cosas y experimentar sensaciones diferentes.

En cuanto a lo emocional, comenzará a mostrar su carácter y aparecerán las primeras rabietas o berrinches. Es muy importante que para esos momentos lo tomes con calma y juntos aprendan a entenderse mejor.

Tu pequeño, además de comer solo y ordenar un poco sus juguetes, ya dibuja, aprende su rutina para lavarse e irse a la cama y juega con su pelota sin problema.

22 meses

La capacidad para controlar su cuerpo lo lleva a realizar acciones que meses atrás parecerían imposibles. Un buen ejemplo de ellas es que puede saltar de su cuna, así que para evitar accidentes lo mejor es que llegue el gran momento de cambiarlo a su propia cama. Aunque parezca difícil, tu pequeño deberá entender que está a punto de cumplir dos años y es momento de que tenga su propio espacio.

A los 22 meses los bebés, o por lo menos la mayoría, comienzan a controlar sus esfínteres, de tal manera que hasta pueden pasar un buen tiempo sin hacer pipí. En ocasiones notarás que su pañal está seco o simplemente tu niño te indicará por instinto el momento en el que quiera orinar.



Algunos de nuestros hijos estarán más que preparados para dejar de usar el pañal, pero recuerda, no todos son iguales. No te apresures para hacer este gran paso, hazlo a tu tiempo y siempre intenta estar en comunicación con tu bebé para que sepa que puede expresar el momento en el que sienta la necesidad de ir al baño.

23 meses

Tu hijo está a punto de cumplir dos años y, a medida que pasa el tiempo, es más capaz de comunicarse con las personas a su alrededor. Te recomendamos mantener charlas con él. Cuando ambos estén solos, aprovecha el momento para contarle tu día, hablarle de cosas acerca de su familia e incluso comentar algo sobre su rutina y qué harán al siguiente día.

Todo ello le ayudará a desarrollar aún más su lenguaje, aprender nuevas palabras y socializar más con las personas que lo acompañan. Así podrá mantener conversaciones un poco más fluidas y le permitirá, con el paso del tiempo, entender mejor qué es lo que quiere o qué está pasando a su alrededor.

Notarás además cómo se ha convertido en pequeño muy activo y curioso ya que salta, corre, se sube a su cama, abre las puertas pequeñas y muchas cosas más. También deberás prestar especial atención a sus movimientos, esto con la finalidad de evitar algún accidente.

En este mes puede optar por más juguetes con bloques, rompecabezas, plastilina, todo lo necesario para que tu hijo comience a jugar de manera más autodidacta y fomente su independencia.

24 meses

¡Llegaron los dos años! Verás cómo el tiempo pasa muy rápido. Tu pequeño se ha convertido en un niño, le encanta practicar cosas nuevas, es cada vez más independiente y le gusta mucho jugar con los demás.

Es muy recurrente que nuestros niños se vuelvan posesivos con sus pertenencias, pero como mamás tenemos la autoridad y la paciencia para guiarlo, hacerle saber qué comportamientos son adecuados, cuáles no y evitar en la medida de lo posible los momentos agresivos.

Date el tiempo para explicarle por qué hay cosas que no debe hacer, de preferencia en un lugar donde estén los dos solos, calmada y con una voz serena pero objetiva. Verás que la mejor forma de arreglar estas situaciones es hablando con tu bebé, deja que tu amor te guíe y todo se solucionará.



Notarás cómo los globos y las pelotas son sus juguetes favoritos, ya que interactúa con ellos, corre y salta. Salgan a jugar juntos al parque, seguro ambos se divertirán muchísimo y a tu bebé le servirá para realizar ejercicio físico mientras se divierte.

Estimulación temprana

Tu pequeño se está convirtiendo cada vez más en un niño, corre, ríe y es más expresivo. Como en cada etapa de su vida, nuestra presencia como mamá es fundamental para un desarrollo pleno. Conoce más actividades que puedes realizar con tu bebé para estimularlo física y psicológicamente en esta gran etapa.

Ayuda a su desarrollo motriz

Aprende a jugar junto con tu pequeño, crea juegos que lo impulsen a desplazarse. Estos son algunos ejemplos que te serán útiles:

¡A caminar!

- Marca un camino en el suelo, dile que siga la línea hasta encontrar un juguete. Al crear espacios limitados, nuestros hijos comienzan a aprender su relación con el espacio.
- Coloca obstáculos en su área de juegos, estos pueden ser piezas de construcción. Pídele que no las pise y siempre toma su mano para que pueda pasar entre ellas.
- Dale varios objetos en cada mano para que los lleve de un lado a otro en su cuarto y establece un tiempo para hacerlo.
- Pídele que suba y baje pequeños escalones sin ayuda, siempre y cuando esté bajo tu supervisión o la de algún otro familiar.



A mover las manos

- Comienza con algo tan sencillo como pasar las hojas de su libro favorito.
- Con un pequeño cubo dile que recoja agua, arena o incluso sus propios juguetes para que los lleve a un sitio distinto.
- Jueguen con hilos de diferentes tamaños, texturas y colores. Cuando termine, dile a tu bebé que te ayude a ponerlos en su lugar y acomodarlos.
- Si tienes periódicos o revistas que ya no utilices, dáselos para que pueda hacer bolas de papel y sienta las texturas.
- Enséñale a tirar un balón con ambas manos.
- Opta por juegos manipulativos, es decir, que tu pequeño pueda girar cajas, abrirlas, cerrarlas o incluso manipular el pomo de una puerta.



Vamos a imitar

- Comienza con movimientos simples, dile a tu hijo que imite tus gestos y acciones, verás que con el paso del tiempo él irá repitiendo todo, en especial cuando esté solo.
- Con dibujos y pintura haz juegos de replicar figuras, modelos, puntos y rayas.



Y, ¿si construimos un castillo?

- Los juegos de construcción de bloques le ayudan mucho con su coordinación, ¿por qué no construyen un castillo o una torre en medio de su cuarto?
- Cómprale pequeños rompecabezas para que vaya entrenando su memoria y al mismo tiempo asocie formas.



Tamaños, formas y colores

- Cuando le leas un cuento a tu pequeño dile que identifique personajes, figuras y si se puede también texturas. Que llame por su nombre a todo lo que ve y siente.
- En su rutina diaria dile que reconozca los objetos que utiliza de acuerdo con su función y que los nombre: “este es un peine y sirve para peinarnos”, “esta es una taza y sirve para tomar agua”.



Para reconocer y comprender mejor

- Con su cuento favorito, anticipa las acciones o diálogos, pregúntale a tu niño “¿ya sabes qué es lo que va a pasar?” o “¿recuerdas cómo termina el cuento?”
- Muéstrale algunas fotografías de tu familia y pídele que reconozca a sus hermanos, abuelos o tíos.
- Indícale que siga dos actividades consecutivas, “toma la pelota y tu muñeco”, “no olvides lavarte las manos y también secarlas”.



Todas estas actividades que te contamos puedes realizarlas cotidianamente. Intenta que se vuelvan parte de la rutina con tu bebé. Con el tiempo esto le ayudará a desarrollarse aún más y muy pronto te darás cuenta de todos los beneficios que tiene la estimulación temprana en nuestros pequeños.

Fomenta su lenguaje

De los 19 a los 24 meses nuestros hijos inician una etapa muy importante en lo que respecta a su lenguaje y comunicación, ya que es a esta edad cuando logran comunicarse más y expresan claramente lo que necesitan.

Como ya te comentamos es importante estimular su comunicación a través de conversaciones que tengas con él durante el día. Debes saber que todo lo que puedas ayudar y enseñar concerniente al lenguaje, le servirá no solo en estos momentos sino para toda su vida.



Aprender a socializar

Debido a que su carácter se está formando, fomentar el encuentro con otros niños de su edad le ayuda a nuestros hijos para que aprendan a desenvolverse en todos sus entornos sociales y con diferentes personas.

Es el momento ideal para enseñarle a saludar y despedirse de los demás. Verás que con su rutina diaria irá aprendiendo que hay cosas que se pueden hacer y otras que no. Lo importante es que muestres una actitud enfocada y amable al mismo tiempo.



Enseñarle a hacer cosas por sí mismo

Hay diversos hábitos que fomentan la independencia de nuestros hijos. Sigue estos consejos útiles que te ayudarán a lograrlo:

Mientras se viste:

- Muéstrale cómo tiene que quitarse la ropa. Inicia con prendas sencillas como gorros o calcetines, después sigue con las blusas, camisas y vestidos, hasta terminar con los pantalones.
- Al momento de cambiarlo dile a tu bebé que colabore en bajar cremalleras, abrir cierres, abotonar, etc.



Cuando come:



- Siéntate a su lado para supervisar mientras come.
- Déjalo que beba solo, siempre y cuando sea en una taza o vaso diseñado para pequeños.
- Explícale que el tiempo para comer es importante, que no lo haga a prisa.

Al momento de bañarse:

- Enséñale cómo se debe de lavar correctamente todas las partes de su cuerpo.
- Pídele que te apoye a limpiarse o bien, que te vaya pasando artículos de higiene a la hora del baño como el jabón, la esponja, etc.
- Es buen momento para recordarle lo importante que es lavarse las manos antes, después de comer y luego de ir al baño.



Alimentación y la nutrición

Su alimentación debe estar basada en una dieta balanceada y con los nutrientes necesarios que le ayuden en su crecimiento. Contacta a tu pediatra para saber cuáles son los mejores alimentos que debe consumir tu pequeño.

Por otro lado, un consejo que podemos darte como mamás, es que incluyas en su comida alimentos más sólidos, siempre y cuando estén cortados en trozos que tu bebé pueda masticar.

La Academia Americana de Pediatría* recomienda integrar los sólidos a su dieta en pequeñas raciones y que cada una se repita entre cinco y seis veces al día. Cuando le ofreces cosas más fáciles de comer y en porciones más pequeñas, tu bebé se irá acostumbrando a sus tiempos de comida e incluso podrá hacerlo solo.

Ricas recetas para tu pequeño

Te compartimos algunas recetas que puedes prepararle a tu hijo y lo mejor es que son muy nutritivas, ¡seguro le encantarán!

Tortilla de vegetales

Ingredientes:

4 huevos	1 cebolla
½ vaso de leche	30 g de queso rallado
2 papas cocidas	Perejil picado
1 pimiento verde	Sal
1 pimiento amarillo	Aceite
2 tomates	

Preparación

1. Lava y corta los pimientos, los tomates y las papas.
2. Agrega aceite en un sartén y sofríe la cebolla picada junto con los pimientos, los tomates y las papas, hasta que estén cocidos.
3. En un recipiente aparte bate los huevos, después añade la leche, el queso y por último el perejil y la sal. Bate todo bien hasta que tenga una consistencia uniforme.
4. En el mismo recipiente añade todas las verduras y aplástalas con un tenedor para que se adhieran al huevo.
5. Calienta aceite en un sartén y vierte toda la mezcla de las verduras con el huevo.
6. Cocina la tortilla hasta que se dore por ambos lados.
7. Quita la tortilla del fuego, déjala que repose y estará lista.



*American Academy of Pediatrics, Tu Hijo, 18 a 24 meses. [Consultado el 07 de marzo de 2020, en https://www.unitedwayslo.org/sites/unitedwayslo.org/files/yc_1824_s_web_aap.pdf]



Ensalada rusa

Ingredientes:

2 papas
3 zanahorias
1 huevo
1 lata de arvejas
1 lata de atún
Mayonesa
Sal

Preparación

1. Lava y pela las zanahorias y las papas. Después ponlas a hervir con agua y sal. Deja cocinar por 20 o 25 minutos y luego añade el huevo y espera 10 minutos más.
2. Retira los ingredientes del fuego y déjalos enfriar. Cuando estén a temperatura ambiente, córtalos en pedazos pequeños.
3. En un recipiente añade todos los ingredientes que cociste e incorpora las arvejas y el atún.
4. Incorpora la mayonesa con todo lo demás, luego refrigera un poco antes de servir.

Tortitas de manzana

Ingredientes:

2 manzanas	1 pizca de sal
200 g de harina	1 pizca de canela
2 huevos	Aceite o mantequilla
1 vaso de leche	
1 cucharada de esencia de vainilla	



Preparación

1. Separa las claras y las yemas de los huevos. En un recipiente aparte mezcla la harina, la canela, las yemas, la esencia de vainilla, la leche y una pizca de sal hasta que tengas una masa uniforme. Si deseas, puedes agregar azúcar.
2. Lava, pela y ralla las manzanas. Es importante que les quites el corazón.
3. Agrega las manzanas a la masa que previamente preparaste.
4. Calienta una sartén, añádele aceite o mantequilla.
5. En la sartén agrega una porción de la masa que preparaste y deja que se esponje.
6. Dale la vuelta cada dos minutos hasta que esté cocida.

Y llegaron los berrinches

Todas las acciones y las formas en las que nos comportamos son un modelo a seguir para nuestros hijos. Siempre que haya una rabieta o algún berrinche procura ser objetiva y estar tranquila en todo momento. Esto te ayudará a controlar más estas situaciones y evitar las rabietsas incontroladas.

Lo importante es saber y entender que a su edad nuestros hijos están intentando demostrar que son capaces de actuar por sí solos ya que quieren fomentar su individualidad, pretendiendo siempre hacerlo a su manera en lugar del modo en que se les indica.

Todas estas rabietsas son normales en un niño de su edad. Sabemos que no es sencillo y menos cuando lo hacen en público, pero tómatelo con calma y, recuerda, sé objetiva. La mayoría de los berrinches son para llamar tu atención o la de cualquier otra persona para conseguir lo que quieren o evitar hacer algunas de sus responsabilidades.

Cuando tu bebé se haya calmado, debes hablar con él para darle a entender que estas conductas no son correctas ya que no llevan a nada y no cambiará tu forma de pensar. La manera más fácil para modificar este comportamiento es tomarlo con calma y hablarle, pero no cediendo a sus condiciones.

5 Tips Antiberrinches

1

Ignora sus gritos y pataletas hasta que se calme.

2

No lo forces, ni le grites a la hora de comer o hacer los deberes.



3

Solo dale las cosas si las pide bien, sin amenazas ni gritos.

4

Muéstrale cariño y atención hasta que se calme.

5

No cedas a sus caprichos y mantente firme.

Consejos para sobrevivir a las rabietsas

- Siempre continúa con lo que estabas haciendo, si estás en tu casa, apártate un poco de su lado y dale su distancia.
- Trata de no mirarlo directamente a los ojos o voltea hacia otro lado.
- Espera a que su llanto termine o disminuya, recuérdale que cuando esto pase puede irse a jugar o estar en un lugar más tranquilo.
- Dale tiempo para que respire y se tranquilice, dile que pase lo que pase las cosas no van a cambiar y que eso no se solucionará llorando.

Tips de crianza

Estos son algunos consejos para criar a tu niño en cuanto a disciplina, educación, apego y seguridad. Sabemos que te ayudarán mucho, porque no hay nada mejor que un consejo de mamá a mamá.

Disciplina

Como tu pequeño ya empieza a descubrir y a explorar el mundo a través de ciertas actividades, también sabe cuáles son las consecuencias de sus actos, por ello puedes iniciar enseñándole cómo portarse bien y estos son unos tips para lograrlo:

- Utiliza un refuerzo positivo cuando realice una buena conducta.
- Dale una oportunidad de corregir su conducta, siempre y cuando le expliques qué estuvo mal.
- No utilices los castigos corporales, mejor usa la palabra “no”.
- Pon un buen ejemplo ante todas las situaciones.

Educación

Como lo mencionamos antes, su lenguaje es algo muy importante en estos momentos. Háblale todo lo que puedas y lee muchas cosas para tu pequeño, además te recomendamos:

- Enseñarle palabras que no conoce y repetir las muchas veces.
- Leer juntos libros que son adecuados para su edad.
- Pedirle siempre que diga “por favor”, “gracias” y “adiós”.
- Darle hojas en blanco y unos plumones, así podrá practicar garabatos, lo cual le ayudará en un futuro cuando comience a escribir.

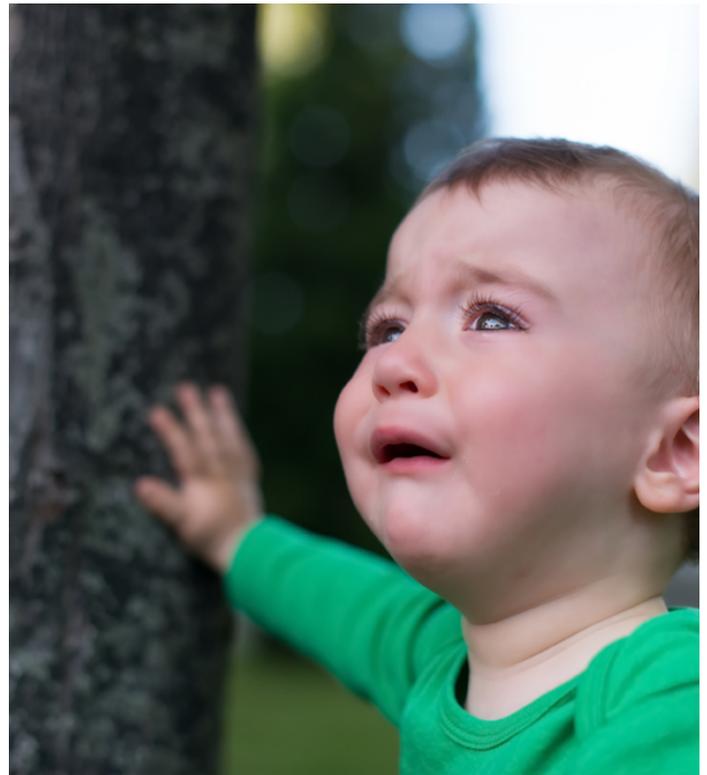
Formas positivas de decir “no”

No se te ocurra moverte del sitio.	En el médico debemos estar en silencio para no molestar.
No te separes de mí.	Si te separas de mí te puedes perder.
No les pegues a los niños/ hermanos/ papá/ mamá.	Si les pegas se pondrán tristes.
Hoy no podemos ir al parque.	Hoy es mejor jugar en casa con tus juguetes.
No te voy a comprar ese juguete/ objeto.	Podemos hacer alguna manualidad divertida juntos.
No puedo jugar contigo ahora.	Si me ayudas con esta tarea podré jugar contigo luego.

Apego

De los 18 a los 24 meses, nuestros hijos comienzan a desarrollar su independencia, pero a la vez se sienten confundidos por estar lejos de nosotras. Para ayudarlo y que se encuentre cómodo cuando tú no estás cerca te recomendamos:

- Despidete de él cuando te vayas. Es muy probable que llore, pero así comprenderá que volverás pronto a su lado.
- Cuando te vayas dale su juguete favorito, algo que lo tranquilice o que lo haga sentirse cerca de ti, puede ser una prenda de ropa.
- Asegúrate de que, cuando salgas, tu pequeño esté haciendo alguna actividad, así se enfocará en algo.



Seguridad

Como mamás, la seguridad de nuestros hijos es un asunto primordial en nuestro día a día. Por ello deberás estar muy atenta a todo lo que sucede alrededor de tu bebé, por ejemplo, las cosas que hay en su cuarto, si existe alguna salida o los propios muebles. Aquí te dejamos más consejos que puedes seguir:

- Limita el acceso a ciertos lugares de tu casa que tengan a la mano objetos peligrosos.
- Coloca protecciones en las esquinas de los muebles.
- Asegura los objetos que se puedan caer, por ejemplo: floreros y recipientes de la cocina.
- Ten especial cuidado cuando tu pequeño esté en la cocina, ya que en esa área se manipulan líquidos muy calientes.
- Amarra los cordones de las cortinas o persianas para que no pueda alcanzarlas o jugar con ellas.

👉 Tips de Educación y Límites 👈

1

Evita la negación

Dile lo que sí se puede hacer. No uses la ironía y el sarcasmo.

5

Respeta

El respeto es un valor que debe ir en ambas direcciones.

7

Paciencia

Nadie nace con las reglas de comportamiento aprendidas.

2

Capacita

Activa su cerebro superior, fomentando la curiosidad y la investigación.

8

Observa

Pon atención a su temperamento, sus necesidades y limitaciones.

3

Involucra

En lugar de ofrecer respuestas, pregúntale, conoce su opinión.

9

Modela

Aprenden más de lo hacemos que de lo que decimos.

4

Explica

Muéstrale cariño y atención hasta que se calme.

6

Juega

Jugar es la mejor herramienta de aprendizaje. Crea juegos para llevar a cabo tareas "aburridas".



Ahora que ya sabes todo lo que sucederá en esta gran etapa, acompaña a tu bebé con todo el amor que necesita y prepárate también para estos nuevos momentos. Recuerda tener siempre un espacio para ambos, aprende a escucharlo y comprende sus necesidades cotidianas. Date el tiempo para platicar con él y no olvides disfrutar cada minuto que pasen juntos, ya que los instantes que vivirán serán inolvidables.



~ May ~
ABRAZOS